



Утверждаю  
Директор МБОУ «Репьевская СОШ»  
И.В.Рысина  
31.08.2022г.

## План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы на 2022-2023 учебный год

### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Совещание при директоре «Порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на уроках и переменах».</li><li>• Проведение подвижных игр на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток на уроках.</li></ul>	конец августа ежедневно ежедневно	администрация школы дежурный учитель учителя-предметники
2.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Футбол «Кожаный мяч» - 5, 6, 7, 8 классы.</li><li>• Первенство школы по баскетболу.</li><li>• Соревнование по настольному теннису 5-10 классы</li><li>• Внешкольные соревнования по волейболу среди учащихся</li><li>• Школьный этап Всероссийских состязаний «Президентские состязания школьников»</li><li>• Всероссийские соревнования «Лыжня России -</li></ul>	Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Январь Январь	учитель физкультуры

	<p>2022»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»</li> <li>• Соревнование по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди юношей и девушек.</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• День здоровья в школе.</li> <li>• Школьный турнир по мини-футболу.</li> </ul>	<p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель Апрель Май</p>	
3.	<p><b>Пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта.</li> <li>• Мероприятия в рамках акции «Спорт — альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>• Конкурсы рисунков учащихся 1-7 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физкультуры, учитель ИЗО</p>
4.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Тематические родительские собрания на темы ЗОЖ.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>заместитель директора по ВР</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p>