

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Центрального
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Оренбургской области

О.Б. Каневская

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Репьевская СОШ»
Директор

И.В. Рыбина

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
образования администрации
Тюльганского района

О.В. Сергеева

**ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ (завтраков, обедов)
ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2020-2021 учебного года
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ
МБОУ «Репьевская СОШ»
Тюльганского района Оренбургской области
Возрастная категория от 11 до 18 лет**

Для приготовления блюд используется йодированная соль.
Проводится ежедневная С- витаминизация третьих блюд.
Используются продукты обогащенные микроэлементами (кисель «Витошка»)

Примерное 10 дневное меню на 2020-2021 учебный год

Сезон : (весенне-летний)

1 День

№	Наименование продуктов	№р-р	Химический состав				цен-ть ккал	Витамины мг					Минеральные вещества мг				
			выход	Б	Ж	У		В1	С	А	К	Са	Р	Mg	Fe		
I Завтрак	Макаронные отварные с сыром	№204	200	13,54	15,92	34,11	334,4	0,08	0,22	115,2	69,92	295,2	202,08	20,32	1,23		
	Бутерброд с повидлом	№2	30/15	1,96	3,17	22,77	127,64	0,03	0,08	16,36	45,16	8,18	18,65	4,58	0,49		
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93		
	Чай с сахаром/лимон.№	№377	200	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36		
	завтрак			17,31	19,44	86,9	593,01	0,145	3,13	131,56	115,08	324,48	256,93	34,8	3,01		
I Обед	Салат "Степной"№9	№9	100	1,31	3,78	7,85	70,9	0,049	5,38			19,29		18,86	0,63		
	картофель.№88	№88	300	2,11	6	9,48	107,7	0,072	18,94	0	460,8	59,1	58,8	26,56	0,99		
	Рагу из птицы	№289	280	19,19	18,03	24,32	336	0,106	18,08	22,07	0	58,13	167,5	60,93	2,95		
	Сок натуральный	№6/н	200	1	0	18,2	76	0,02	4			14			2,8		
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	0,3	4,91				
Энергетическая и пищевая ценность за обед	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93		
			28,37	29,34	29,34	95,55	764,37	0,282	46,4	22,134	491,8	157,72	263,01	113,85	8,3		
	Энергетическая и пищевая ценность за день		45,68	48,78	182,45	1357,38		0,427	49,53	153,694	606,88	482,2	519,94	148,65	11,31		

Сезон : (весенне-летний)

2 День

2	Наименование продуктов	Мер-р №291	Химический состав		цен-ть ккал	Витамины мг						Минеральные вещества мг					
			выход	Б		Ж	У	В1	С	А	К	Са	Р	Mg	Fe		
	Шлов	№291	230	19,46	11,37	41,99	348,67	0,15	6,9	21,19		53,47	198,27	62,16	0,12		
	Какао с молоком	№382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59		1,59				0,48		
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93		
	Хлеб	№6/н	30	2,31	0,9	14,94	78,6	0,04			0,08	34,8	0,35	5,25			
	Фрукты (яблоко)	№338	100	0,4	0,4	9,8	70,5	0,03	10	0	314	16	11	9	2,2		
	завтрак			27,93	16,54	99,13	685,34	0,315	18,49	21,19	314,08	112,76	241,42	83,91	3,73		
	Салат из моркови.№4(песна)	№42	100	1,25	0,1	11,62	52,3	0,05	4,8	0	193	26,07	52,8	36,48	0,68		
	Рассольник																
	Ленинградский	№96	250	2,008	7,6	11,98	107,25	0,09	8,38	0	0	29,15	56,73	24,18	0,93		
	Птица отварная с маслом	№288	100/5	23,46	25,83	0,5	328	0,04	23,5	99,95		56	167,13	20,28	1,81		
	Рассыпчатая	№302	180	10,62	11,46	47,84	292,5	0,25	0	0	0	17,78	244,73	199,7	95,47		
	Компот из сухофруктов	№349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	0	229,8	32,48	0	17,46	0,7		
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	0,3	4,91				
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93		
	Энергетическая и пищевая ценность за обед			42,758	46,61	139,65	1086,62	0,481	37,41	100,014	260,8	168,68	558,1	305,6	100,52		
	Энергетическая и пищевая ценность за день			70,688	63,15	238,78	1771,96	0,796	55,9	121,204	574,88	281,44	799,52	389,51	104,25		

Сезон I (весенне-летний)

3 День

3	Наименование продуктов	№п-р	Химический состав				энерг. ккал	Витамины мг						Минеральные вещества мг			
			выход	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
3 Завтрак	из круп (хлопья овсяные)	№173	250	10,38	16,4	47,04	378,75	0,23	1,2	68,5				187,03	293,73	88,53	2,16
	Бутерброд с сыром	№3	35/15	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11	59				139,2	96	9,45	0,49
	Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				0		6,9	31,8	7,5	0,93
	Чай с сахаром	№376	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0		0		11,1	2,8	1,4	0,28
завтрак			17,93	25,05	91,69	664,72	0,305	1,34	127,5	0			344,23	424,33	106,88	3,86	
3 Обед	Винегрет овощной	№67	100	1,39	9,93	7,21	123,85	0,039	9,52	0		0		30,92	0	19,34	0,81
	Суп картофельный с вермишелью, №	№103	300	3,22	3,41	20,94	141,9	1,36	9,9	0		0		46,92	0	32,74	1,36
	Рыба тушеная в томате с овощами	№229	120	11,7	5,94	4,56	126	0,06	4,48	6,98				46,88	194,64	58,24	1,02
	Бобовые отварные с маслом	№198	200	21,6	8,7	44,47	323	0,62	0	37,99		0		119,97	279,83	1,31	78,15
	Кисель "Витошка с витаминами и кальцием"	№7	200	0	0	23	90	0,3	20,1	0,13		2,35		60	0	0	15,2
	Хлеб	№6/н	50	3,85	1,5	24,9	131			0,08		38,75		0,38	5,83		
Энергетическая и пищевая ценность за обед		№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				0		6,9	31,8	7,5	0,93
	Энергетическая и пищевая ценность за день		43,44	29,81	139,9	1004,72	2,414	44	45,18	41,1		41,10		311,97	512,1	119,13	97,47
			61,37	54,86	231,59	1669,44	2,72	45,34	172,68	41,10		41,10		656,20	936,43	226,01	101,33

Сезон : (весенне-летний)

4/День

4	Наименование продуктов	№п-р	выход	Химический состав					ккал	Витаминный состав						Минеральные вещества мг					
				Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
4 Завтрак	Рагу из овощей	№143,33 1	220/30	3,71	23,03	18,02	297,52	0,125	26,21	96,38			77,86	94,29	34,07	1,26					
	Сосиска отварная	№243	120	11,07	31,11	0,5	328	0,16	0	40	0	37	162	20	1,8						
	Чай с сахаром №376	№376	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28						
	Сырок творожный	№6/н	50	7,5	4	5,75	89	0,02	0,25	20		74	99	10,5	0,2						
	Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				0	6,9	31,8	7,5	0,93					
	Хлеб	№6/н	30	2,31	0,9	14,94	78,6	0,04				0,08	34,8	0,35	5,25						
за завтрак				26,34	59,39	69,03	922,09	0,38	26,49	156,38	0,08	241,66	390,24	78,72	4,47						
4 Обед	Салат картофельный с зел /горошком (весна)	№8	100	3,55	9,9	10,15	143,55	0,075	6,57			28,94		28,29	0,94						
	Суп картофельный с крупой	№101	300	2,38	3,25	14,53	102,9	1,85	9,9	0	0	32,04	67,18	27,34	1,056						
	Жаркое по-домашнему	№259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	0,16	8,88			40,08	270,41	55,83	5,07						
	Сок натуральный	№6/н	200	1	0	18,2	76	0,02	4			14			2,8						
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	0,3	4,91								
	Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				0	6,9	31,8	7,5	0,93					
Энергетическая и пищевая ценность за обед				32,98	38,46	100,37	883,92	2,14	29,35	0,064	31	122,26	374,3	118,96	10,796						
Энергетическая и пищевая ценность за день				59,32	97,85	169,4	1806,01	2,52	55,84	156,444	31,08	363,92	764,54	197,68	15,266						

Стон 1 (весне-летний)

5/День

5	Наименование продуктов	Мор-р	выход	Химический состав						Витамины мг						Минеральные вещества мг					
				Б	Ж	У	ккал	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
5 Заправка	Омлет натуральный	№210	200	17,26	32,96	3,49	384,66	0,12	4,94	0,011	0	136,89	299,86	21,42	3,49						
	Бутерброд с маслом	№1	30/8	2,36	7,49	14,89	136	0,034	0	40	0	8,4	22,5	4,2	0,35						
	Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				6,9	31,8	7,5	0,93						
	Кондитерское изделие	№6/н	30	0,26	0	30,08	82,9	0				10,72		2,72	0,48						
	Кофейный напиток	№395	200	3,12	2,66	14,18	93,34	0,04	1,3			125,74			0,14						
	за завтрак			24,68	43,44	77,46	765,87	0,229	6,24	40,011	0	288,65	354,16	35,84	5,39						
5 Обед	Салат из свеклы отварной(весна)	№52	100	1,4	0,48	1,48	93,8	0,036	6,65	0	35,46	40,62	20,7	269,8							
	консервами	№95	300	10,32	10,08	17,21	200,7	0,12	10,93	18	54,36	211,8	56,82	1,51							
	Голубцы ленивые/соус	№298	100/50	8,84	5,68	12,53	136,67	0,05	12,53		37,67			1,56							
	рассыпчатая	№302	180	10,62	11,46	47,84	292,5	0,25	0	0	17,78	244,73	199,7	95,47							
	Компот из сухофруктов	№349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	0	229,8	32,48	0	17,46	0,7						
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	0,3	4,91								
Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035				6,9	31,8	7,5	0,93							
Энергетическая и пищевая ценность за обед				36,6	29,32	146,77	1030,24	0,507	30,84	18,064	260,8	184,95	533,86	302,18	369,97						
Энергетическая и пищевая ценность за день				61,28	72,76	224,23	1796,11	0,736	37,08	58,075	260,8	473,6	888,02	338,02	375,36						

Сетон : (весоме-летний)

№	Наименование продуктов	№п-р	выход	Химический состав				калорийность	Витамины мг						Минеральные вещества мг					
				Б	Ж	У	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Ca	Р
6	Запеканка с творогом	№119	200	14,57	11,19	43,05	346,83	0,01	0,5	0,08	0,58	148	27,3	2,4	0,49					
	С оус молочный сладкий	327	50	0,97	2,26	6,63	50,75	0,012	0,16	12,6		31,35	24,48	4,4	0,08					
	Бутерброд с повидлом	№2	30/15	1,96	3,17	22,77	127,64	0,03	0,08	16,36	45,16	8,18	18,65	4,58	0,49					
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93					
	Чай с сахаром	№376	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28					
	за завтрак			19,25	16,97	102,27	654,19	0,087	0,77	29,04	45,74	205,53	105,03	20,28	2,27					
	Салат из горошка зеленого консервированного (весна)	№10	100	2,96	5,18	6,25	83,6	0,66	11	342			21,45	50,95	20,8	102,05				
	макаронными изделиями	№103	300	3,2	3,41	20,94	141,9	0,13	9,94	0	0		35,04	81,09	32,74	1,36				
	Плов	№291	230	19,46	11,37	41,99	348,67	0,15	6,9	21,19			53,47	198,27	62,16	0,12				
	Кисель "Витошка с витаминами и кальцием"	№7	200	0	0	23	90	0,3	20,1	0,13	2,35	60	0	0	15,2					
Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	0,3	4,91								
Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	6,9	31,8	7,5	0,93						
Энергетическая и пищевая ценность за обед			30,38	21,49	127,88	837,94	1,275	47,94	363,384	33,35	177,16	367,02	123,2	119,66						
Энергетическая и пищевая ценность за день			49,63	38,46	230,15	1492,13	1,362	48,71	392,424	79,09	382,69	472,05	143,48	121,93						

Сезон 1 (весенне-летний)

7 день

№	Наименование продукта	№п-р	выход	Химический состав				Витамины мг				Минеральные вещества мг				
				Б	Ж	У	ккал	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
7	"Дружба"	№175	250/5	7,6	13,98	94,16	325	0,13	1,36	68,5	166,73	192,15	46,53	59,17		
		№1	30/8	2,36	7,49	14,89	136	0,034	0	40	8,4	22,5	4,2	0,35		
		№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			6,9	31,8	7,5	0,93		
		№382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59		1,59			0,48		
		за завтрак		15,72	25,34	141,45	648,57	0,259	2,95	108,5	0	183,62	246,45	58,23	60,93	
7	Обед	№67	100	1,39	9,93	7,21	123,85	0,039	9,52	0	30,92	0	19,34	0,81		
		№102	300	6,59	6,34	15,82	177,9	0,24	6,7	0	51,22	105,7	42,7	2,46		
		№292	230	19,17	17,13	19,78	309,7	0,18	12,74	44,9	0	86,1	6,61	54,36	4,71	
		№6/н	200	1	0	18,2	76	0,02	4		14			2,8		
		Хлеб	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31	4,91				
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0	31,8	7,5	0,93		
		Энергетическая и пищевая ценность за обед		32,91	34,93	96,71	861,22	0,514	32,96	44,964	31	189,44	149,02	123,9	11,71	
		Энергетическая и пищевая ценность за день		48,63	60,27	238,16	1509,79	0,773	35,91	153,464	31	373,06	395,47	182,13	72,64	

Сезон I (осенне-летний)

В День

№	Наименование продуктов	№п-р	Химический состав			Вит. В1	Витаминный мкг			Минеральные вещества мг							
			выход	Б	Ж		У	ккал	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
8 Завтрак Обед	Пшеничные продукты	№290	100/50	10,93	10,47	2,93	150	0,02	17,8				33,21	128,43	13,61	0,95	
	Пшеничная в муке	№203	200	1	7,69	40,52	260,68	0,8	0,12	49,4			16,17	0	1,86	1,09	
	Макаронные отварные	№377	200	0,13	0,02	15,2	62	0	0	0			14,2	4,4	2,4	0,36	
	Чай с сахаром/лимон	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035		0			6,9	31,8	7,5	0,93	
	Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	50	7,5	4	5,75	89	0,02	20	0			74	99	10,5	0,2	
	Сырок творожный	№6/н	30	2,31	0,9	14,94	78,6	0,04		0,08			34,8	0,35	5,25		
	Хлеб			23,55	23,41	94,16	709,25	0,935	37,92	49,48			179,28	263,98	41,12	3,53	
	завтрак			1,31	3,78	7,85	70,9	0,049	5,38				19,29		18,86	0,63	
	Салат "Степной"	№9	100	2,16	5,92	13,13	124,5	0,06	0	0			59,68	65,52	31,36	1,48	
	Борщ с капустой и картофелем.№82	№82	300														
	Тфтели рыбные	№239	100	83,24	9,9	14,49	187,88	0,09	1,77	22,79			106,56	150,77	25,07	1,02	
	Картофель отварной	№310	180	3,43	5,18	27,61	170,82	0,18	25,2	6,86			17,58	95,67	35,19	1,39	
	Соус томатный	№228	50	0,27	1,84	2,62	28,08		12,6		0,12		10,05		17,85	1,05	
	Компот из сухофруктов	№349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	0	229,8		32,48	0	17,46	0,7	
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8			0,064	31		0,3	4,91			
Хлеб ржано-пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035			0		6,9	31,8	7,5	0,93		
Энергетическая и пищевая ценность за обед			95,83	28,24	133,41	888,75	0,43	58,5	29,714	260,92		252,84	348,67	153,29	7,2		
Энергетическая и пищевая ценность за день			119,38	51,65	227,57	1598	1,365	61,6	67,634	310,4		432,12	612,65	194,41	10,73		

Сезон 1 (весенне-летний)

№	Наименование продукта	№пр-р	весовая доля	Химический состав					количество kcal	Питательные м							Минеральные вещества мг				
				Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Ca	Р	Mg	Fe		
9	Свежеско отварная	№243	120	11,07	31,11	0,5	328	0,16	0	40	0	0	0	37	162	20	1,8				
	Каша гречневая рассыпчатая/ соус	№302,2	180/50	10,62	11,46	47,84	292,5	0,25	0	0	0	0	17,78	244,73	199,7	95,47					
9	Чай с сахаром	№376	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28					
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035					6,9	31,8	7,5	0,93					
9	Хлеб	№6/н	30	2,31	0,9	14,94	78,6	0,04					34,8	0,35	5,25						
	Энергетическая и пищевая ценность за завтрак			25,75	43,82	93,1	828,07	0,485	0,03	40	0,08	0,08	107,58	441,68	233,85	98,48					
9	Салат из свеклы отварной(весна)	№52	100	1,4	0,48	1,48	93,8	0,036	6,65	0	0	0	35,46	40,62	20,7	269,8					
	Суп картофельный с крупой	№101	250	1,98	2,7	12,11	85,75	1,54	8,25	0	0	0	26,7	55,98	22,78	0,88					
9	Птица отварная с маслом	№288	100/6	23,46	25,83	0,5	328	0,04	23,5	99,95			56	167,13	20,28	1,81					
	Капуста тушенная	№354	180	6,47	7,08	41,07	253,87						45		10,8	1,08					
9	Кисель "Витошка с витаминами и кальцием"	№7	200	0	0	23	90	0,3	20,1	0,13	2,35	60	0	0	0	15,2					
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8						0,064								
9	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035					6,9	31,8	7,5	0,93					
	Энергетическая и пищевая ценность за обед			38,07	37,62	113,86	1025,19	1,951	58,5	100,144	33,35	230,36	300,44	82,06	289,7						
9	Энергетическая и пищевая ценность за день			63,82	81,44	206,96	1853,26	2,436	58,53	140,144	33,43	337,94	742,12	315,91	388,18						

Сезон I (весенне-летний)

№	Наименование продуктов	Мяр.р	выход	Химический состав				10/день				Минеральные вещества мг					
				Б	Ж	У	ккал	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
10	Каша молочная рисовая	№174	200	5,86	10,59	41,94	287	0,94	53,5	0	127,56	153,7	35,6	1,39			
	Буурбурд с сыром	№3	35/15	5,8	8,3	14,83	157	0,11	59	0	139,2	96	9,45	0,49			
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035		0	6,9	31,8	7,5	0,93			
	Кофейный напиток	№395	200	3,12	2,66	14,18	93,34	1,3			125,74			0,14			
10	Кондитерское изделие (печенье)	№6/н	30	0,26	0	30,08	82,9	0			10,72		2,72	0,48			
	за завтрак			16,72	21,88	115,85	689,21	0,179	112,5	0	410,12	281,5	55,27	3,43			
	Салат из горошка зеленого консервированного (весна)	№10	100	2,96	5,18	6,25	83,6	0,66	342		21,45	50,95	20,8	102,05			
	Сыркольник	№55	250	0,8	2,07	5,93	45,33	0,02	2,78		12,52		24	0,53			
	Котлеты рубленые из птицы / соус	№294, 228	100/50	18,81	17,49	17,78	287,71	0,11	65,89		66,31	83,15	21,46	1,63			
	Бобовые отварные с маслом	№198	200	21,6	8,7	44,47	323	0,62	37,99	0	119,97	279,83	1,31	78,15			
	Сок натуральный	№6/н	200	1	0	18,2	76	0,02	4	14	0,3	4,91		2,8			
	Хлеб	№6/н	40	3,08	1,2	20,88	104,8		0,064	31	6,9	31,8	7,5	0,93			
	Хлеб ржано- пшеничный	№6/н	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,035		0	241,45	450,64	75,07	186,09			
	Энергетическая и пищевая ценность за обед			49,93	34,97	128,33	989,41	1,465	445,944	31	241,45	450,64	75,07	186,09			
	Энергетическая и пищевая ценность за день			66,65	56,85	244,18	1678,62	1,644	558,444	31	651,57	732,14	130,34	189,52			

Энергетическая и пищевая средняя ценность за 10 дней	64,64	62,61	219,35	1653,27	1,48	46,94	197,42	199,97	443,47	686,29	226,61	139,05
--	-------	-------	--------	---------	------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях , сборник технологических нормативов / Под редакцией М.П.Могильного и В.И.Тутельяна ,2011, Москва
 Сборник рецептов сборник технологических нормативов для школ /,2008, г.Пермь
 Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях , сборник технологических нормативов / Под редакцией М.П.Могильного и В.И.Тутельяна ,2016, Москва

Прошито, пронумеровано, скреплено печатью на
11 (*одинадцати*) листах
Директор МБОУ
«Рельевская СОШ» *М.В. Рысина*

