

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время				
		Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа		
		1 младшая подгруппа 2-3 года	2 младшая подгруппа 3-4 лет	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовительная подгруппа 6-7 лет
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
2	Утренняя гимнастика	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
3	Завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
4	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
5	Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.30-10.50	9.30-10.55	9.30-11.00	9.30-11.05	9.30-11.10
6	2 Завтрак. Прогулка	10.50-12.20	10.55-12.20	11.00-12.40	11.05-12.40	11.05-12.40
7	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, игры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
8	Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
9	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.40-12.50	12.40-12.50	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
10	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	13.10-15.20	13.10-15.20	13.10-15.20
11	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, личная гигиена)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа, чтение художественной литературы)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
14	Прогулка, индивидуальная работа, подвижные и малоподвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.05-17.00	16.05-17.00

Режим дня в теплый период года

№	Режимный момент	Время				
		Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа		
		1 младшая подгруппа 2-3 года	2 младшая подгруппа 3-4 лет	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовительная подгруппа 6-7 лет
1	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
3	Завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
4	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
5	Организованная образовательная деятельность на прогулке (художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	9.30-10.50	9.30-10.55	9.30-11.00	9.30-11.05	9.30-11.10
6	2 Завтрак. Прогулка (самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд, наблюдения, подвижные игры)	10.50-12.20	10.55-12.20	11.00-12.40	11.05-12.40	11.10-12.40
7	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, игры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
8	Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
9	Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена)	12.40-12.45	13.00-12.45	13.00-13.05	13.00-13.05	13.00-13.05
10	Дневной сон с открытой фрамугой	12.45-15.25	12.45-15.25	13.05-15.20	13.05-15.20	13.05-15.20
11	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, личная гигиена)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Прогулка, индивидуальная работа, подвижные и малоподвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00